**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в МАОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева»**

**на 2024-2025 уч.год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| **1** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** |  |  |
| а) | обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах | До 3 сентября | Администрация, учитель физической культуры |
| б) | Пересмотреть состав совета школьного спортивного клуба «Чемпион», провести заседание совета клуба о вопросах внедрения ГТО в школе. | До 10 сентября | Администрация, учитель физической культуры |
| в) | провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток | До 10 сентября | Классные руководители |
| г) | проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий, назначить ответственных. | Ежедневно   с 3 сентября в 7.35 | Члены спортивного  клуба |
| д) | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | до 19 сентября | Администрация |
| е) | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | до 19 сентября | Члены спортивного  клуба |
| ж) | Утверждение  календаря  школьных спортивно-массовых мероприятий. |  | Члены спортивного  клуба |
| з) | Организовать направление воспитательной работы в классном коллективе по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течении года | администрация |
| **2** | **Внеурочная работа в школе:** |  |  |
| а) | Физкультурный праздникв рамках Дня Здоровья. | октябрь | Администрация и учитель физической культуры |
| б) | Соревнования по лёгкой атлетике | 13-17 сентября  8-15 мая | учитель физической культуры |
| г) | Дни здоровья | В течение учебного года | Классные руководители, |
| д) | Сдача физкультурного комплекса ГТО | В течение учебного года | Члены спортивного клуба |
| е) | Спортивные мероприятия в дни каникул | Согласно календарю | Классные руководители, учитель физической культуры |
| **3** | **Агитация и пропаганда** |  |  |
| а) | Обновление в школе информационного стенда « ВФСК «ГТО» | Ежемесячно | Члены спортивного клуба |
| в) | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | В течение учебного года | Члены спортивного клуба |
| г) | Размещение информации о ходе реализации внедрения  ВФСК «ГТО» на сайте школы | В течение учебного года | Члены спортивного клуба |
| д) | Использование на уроках физической культуры разнообразных  форм двигательной активности. | В течение учебного года | учителя |
| Е) | Классные часы о пользе ГТО, о здоровом образе жизни. | В течение учебного года | Классные руководители |
| **4** | **Подготовка физкультурно-спортивного актива:** |  |  |
| а | Работа школьного спортивного клуба «Чемпион» | В течении учебного года | Учитель физической культуры |
| б | Формирование  школьной комиссии  по приему испытаний ВФСК «ГТО» | сентябрь | администрация |
| **5** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** |  |  |
| а) | Выступления на родительских собраниях:  «Комплекс ГТО»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника», | Ноябрь  Октябрь  Сентябрь | Медработник  Классные рук.  Медработник |
| б) | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья | На родительских собраниях | Учитель физической культуры и медработник |
| в) | Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады и др. | В течение года | Классные руководители |
| г) | Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | В течение года | Члены спортивного клуба |
| д | Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | В течение года | администрация |