

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Ю.А.ГАРНАЕВА Г.БАЛАШОВА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
На заседании МО классных руководителей  «30» августа 2024 г.  Руководитель МО _____/Ручкина Т.Д./	Зам. директора по ВР МАОУ «Гимназия имени Ю.А.Гарнаева г.Балашова Саратовской области»  «30» августа 2024 г.  _____/Родькина М.С./	Директор МАОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева г. Балашова Саратовской области»  от «___» _____ 2024г.  _____/Изгорев С.А../

**План работы педагога-психолога  
на 2024-2025 учебный год**

Педагог-психолог  
без квалификационной категории  
Мезина Ирина Юрьевна

### Цель:

- Создание условий для формирования компетентной личности, готовой к самореализации в различных сферах жизнедеятельности в изменяющихся социальных и экономических условиях на основе физического, нравственного, психического и интеллектуального развития.

### Задачи:

1. Осуществлять психологическую помощь и поддержку обучающимся в выборе профессии, развивая их интерес, формируя их жизненную ориентацию.
2. Диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности обучающихся, препятствующих оптимальному протеканию образовательного процесса.
3. Проводить пропаганду здорового образа жизни.
4. Осуществлять психологическую поддержку учащимся 9-х и 11 класса на период сдачи ОГЭ и ЕГЭ.
5. Оказание психологической поддержки одаренным детям и их педагогам в решении возникающих у них проблем.
6. Осуществлять психологическое сопровождение детей в рамках реализации ФГОС.
7. Осуществлять психологическое сопровождение детей с ОВЗ.
8. Осуществлять профилактику профессионального выгорания в педагогическом коллективе.
9. Осуществлять профилактику девиантного и суицидального поведения в подростковом возрасте.
10. Осуществлять профилактику и предупреждение насилия в отношении детей и подростков.

### СЕНТЯБРЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Участие в Едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
2	Выступление на МО классных руководителей . Тема: «Адаптация обучающихся младшего и среднего звена к	Группа	4 неделя	

	изменяющимся условиям в рамках реализации ФГОС».			
<b>Психодиагностика</b>				
1	Изучение психологической готовности ребенка к школьному обучению в первых классах.	Группа	2 неделя	
2	Изучение психологических особенностей обучающихся со статусом ОВЗ, инвалидностью.	Индивидуально	3 неделя	
3	Проведение СПТ.	Группа	Текущий месяц	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическое сопровождение трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
2	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				
1	Круглый стол для родителей 5 класса Тема: «Первый раз в 5 класс»	Группа	4 неделя	
2	Круглый стол для родителей 1-х классов «По дороге в первый класс»	Группа	2 неделя	
3	Индивидуальное консультирование обучающихся с академической одаренностью.	Индивидуально	Текущий месяц	

## ОКТАБРЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Беседа с классным руководителем и учителями предметниками 5-х классов об адаптации обучающихся к среднему звену.	Индивидуально	2 неделя	
2	Участие в Едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Изучение уровня тревожности у обучающихся 5 классов.	Группа	2 неделя	
2	Диагностические мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения.	Группа	Текущий месяц	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Группа	1 раз в неделю	

3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
4	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	1 раз в неделю	
<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для обучающихся 5 –х классов с элементами тренинга Тема: «Первый раз в пятый класс»	Группа	4 неделя	
2	Тренинг для обучающихся 1-х классов «Как я умею дружить»	Группа	1 неделя	

## НОЯБРЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Беседа с классным руководителем 9-х классов об отношении учащихся к сдаче ОГЭ.	Индивидуально	4 неделя	
2	Участие в едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
3	Участие в Дне правовой помощи детям Тема: « Права и обязанности несовершеннолетних»	Группа	3 неделя	
4	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Просветительский лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Профориентационная диагностика. Изучение профессиональных интересов с помощью теста ДДО Е.А. Климова 8-9 классы	Группа	2 неделя	
2	Обработка результатов психодиагностического исследования профессиональных интересов		3 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
2	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				

1	Индивидуальное консультирование обучающихся по итогам профориентационных диагностических мероприятий.	Индивидуально	Текущий месяц	
---	---	---------------	---------------	--

## ДЕКАБРЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Участие в Едином дне профилактики	Индивидуально	3 неделя	
2	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Просветительский лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
3	Профилактика жестокого обращения с детьми. Лекция для педагогов «Стили детско-родительских взаимоотношений в семье»	Группа	3 неделя	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Исследование интересов и склонностей учащихся 8-х классов, с целью ранней профилизации обучения	Группа	2 неделя	
2	Изучение суицидальных намерений у подростков 6-10 классов.	Фронтально	Текущий месяц	
3	Изучение СЭВ в педагогическом коллективе	Фронтально индивидуально	1-2 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
2	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для учащихся 9-го класса по вопросу психологической готовности к сдаче ОГЭ.	индивидуально	Текущий месяц	
2	Консультация для родителей 6-7 классов Тема: «Причины подростковых суицидальных проявлений»	Группа	3 неделя	
3	Консультация для педагогов	Группа	3 неделя	

	Тема: «Условия преодоления СЭВ»			
--	---------------------------------	--	--	--

## ЯНВАРЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1.	Участие в Едином дне профилактики.	Группа	3 неделя	
2	Профилактика жестокого обращения с детьми. Лекция для родителей «Формы психологического насилия в семье»	Группа	3 неделя	
3	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Просветительский лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Анкетирование учащихся 6- 8-х классов. Тема: Сформированность знаний о здоровом образе жизни в подростковой среде.	Группа	1-2 неделя	
2	Обработка результатов анкетирования Тема: Сформированность ЗОЖ в подростковой среде»		3-4 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
3	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
4	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для обучающихся 6-8 классов «В здоровом теле- здоровый дух»	фронтально	3 неделя	

## ФЕВРАЛЬ

№	Название работы	Условия	Сроки	Дата
---	-----------------	---------	-------	------

п/п		проведения	проведения	проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
2	Участие в Едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Диагностические мероприятия в 10 классах. Тема: «Изучение у старших подростков проявлений экстремизма»	Группа	1 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	1 раз в неделю	
2	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для родителей 9-х классов «Как помочь ребенку успешно сдать ОГЭ».	Группа	2 неделя	
2	Консультация для обучающихся «Чем опасен экстремизм?»	Группа	3 неделя	

## МАРТ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Участие в Едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
2	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Повторное изучение уровня тревожности в 5-х классах	Группа	4 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
2	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	

<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для учащихся, выбравших профессию, связанную с военной службой»	Индивидуально	3,4 неделя	
2	Консультация для обучающихся 5-6 классов Тема: «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию»	Группа	1 неделя	
3	Деловая игра для учащихся 9-10 классов «Еще раз о здоровье»	Группа	2 неделя	
4	Консультация для обучающихся 4-х классов (ВПР) Тема: «Я справлюсь! У меня все получится!»	Группа	1-2 неделя	

## АПРЕЛЬ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Участие в Едином дне профилактики	Группа	3 неделя	
2	Проведение акции «Цени настоящее»	Группа	1-4 неделя	
3	Психологическое сопровождение школы будущих первоклассников. Лекторий для родителей.	Группа	1 раз в неделю	
<b>Психодиагностика</b>				
1	Анкетирование учащихся 5-6 классов по вопросу Интернет зависимости.	фронтально	2 неделя	
<b>Развивающая, коррекционная работа</b>				
1	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
2	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	Текущий месяц	
3	Психологическая помощь и поддержка обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	Индивидуально	Текущий месяц	
<b>Консультирование</b>				
1	Консультация для родителей 4-го класса «Как помочь ребенку адаптироваться к среднему звену»	Группа	2 неделя	

2	Индивидуальные консультации для учащихся 9 класса по запросу (о психологических проблемах сдачи ОГЭ).	Группа	2 неделя	
---	---	--------	----------	--

## МАЙ

№ п/п	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Дата проведения
<b><i>Психологическое просвещение</i></b>				
1	Беседа с администрацией Тема: «Успехи и неудачи в работе педагога-психолога»	Индивидуально	1 неделя	
2	Анализ работы за прошедший 2024-2025 учебный год	Индивидуально	2 неделя	
3	Разработка плана на 2025-2026 учебный год	Индивидуально	3 неделя	
<b><i>Психодиагностика</i></b>				
1	Диагностические мероприятия с детьми с ОВЗ (изучение когнитивной и личностной сферы).	Индивидуально	1-2 неделя	
<b><i>Развивающая, коррекционная работа</i></b>				
1	Психологическая помощь детям с ОВЗ (реализация коррекционных мероприятий)	Индивидуально	2 раза в неделю	
2	Психологическая помощь и поддержка трудных подростков	Индивидуально	1 раз в неделю	
<b><i>Консультирование</i></b>				
1	Консультация для учащихся 9-х классов по вопросам психологической поддержки при сдаче ОГЭ.	Индивидуально по запросу	1,2,3,4 неделя	