**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОБЗР ДЛЯ 11 «А»; «Б»; «В» КЛАССОВ.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ П/П** | **Тема по ФРП** | **ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ** | | **Наличие материала в учебнике ОБЖ под ред. С. Н. Егорова** | **Недостающие дидактические единицы** | **Дополнительный материал при необходимости** |
| **ПО ПРОГРАММЕ** | **ПО ФАКТУ** |
|  | **Модуль по ФРП № 1. Безопасность в природной среде. 7 часов** | | | | | |
| 1.1 | Безопасность в природной среде | 7.09аб  4.09в |  | 6 кл. § 9. Как ориентироваться на местности.  § 14. Советы на всю жизнь. § 15. Лыжные походы. § 16. Горные походы. § 17. Водные походы. 8 кл. § 7. Безопасный отдых на водоёмах и оказание помощи терпящим бедствие на воде.  § 8. Правила безопасности в туристских походах.  § 10. Опасные ситуации в природных условиях. 10 кл. § 7. Источники опасности в природной среде | Карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS).  Основные правила безопасного поведения в горах, в лесу, на водоёмах | 7.1 Безопасность в природной среде |
| 1.2 | Выживание в автономных условиях | 14.09аб  11.09в |  | 6 кл. § 18. Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде. § 20. Организация ночлега при автономном существовании. § 21. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии. § 22. Как подать сигналы бедствия. § 29. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. § 30. Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. 8 кл. § 9. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде. § 10. Опасные ситуации в природных условиях 9 кл. § 36. Первая помощь при ожогах, тепловом ударе, отморожении |  |  |
| 1.3 | Природные чревычайные ситуации. Природные пожары | 21.09аб  18.09в |  | 5 кл. § 27. Стихийные бедствия и их опасности. 7 кл. § 25. Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары. § 26. Защита населения от лесных и торфяных пожаров. 8 кл. § 5. Чрезвычайные ситуации природного и биолого-социального характера и их последствия. 10 кл. § 7. Источники опасности в природной среде. | Общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях | 7.3 Поведение в природных ЧС |
| 1.4 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады | 28.09аб  25.09в |  | 7 кл. § 20. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержения вулканов. Оползни. Обвалы. § 23. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения |  |  |
| 1.5 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: паводки, половодья, цунами, сели, лавины | 5.10аб  2.10в |  | 7 кл. § 22. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. § 24. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения | Возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий | 7.5 Прогнозирование и предупреждение |
| 1.6 | Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара | 12.10ав  9.10в |  | 7 кл. § 21. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. 7 кл. § 24. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения |  |  |
| 1.7 | Экологическая грамотность и разумное природопользование | 19.10аб  16.10в |  | 9 кл. § 10. Источники загрязнения окружающей среды.  § 11. Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. 10 кл. § 9. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. § 10. Средства защиты и предупреждения от экологическтх опасностей | Чрезвычайные ситуации экологического характера.  Возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий.  Экологическая грамотность и разумное природопользование | 7.7 Экологическая грамотность |
|  | **Модуль по ФРП № 2. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи. 7 часов** | | | | | |
| 2.1 | Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни | 26.10аб  23.10в |  | 8 кл. § 1. Зависимость благополучия человека от его здоровья. § 4. Влияние вредных привычек на здоровье человека. 9 кл. § 6. Что включает в себя здоровый образ жизни | Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». Биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека. Составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие | 8.1 Здоровье человека |
| 2.2 | Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями | 9.11аб  6.11в |  | 7 кл. § 28. Эпизоотии. § 29. Эпифитотии. § 30. Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения. 8 кл. § 3. Как избежать инфекционных заболеваний. § 5. Чрезвычайные ситуации природного и биолого-социального характера и их последствия. | Роль вакцинации. Национальный календарь профилактических прививок. Вакцинация по эпидемиологическим показаниям. Значение изобретения вакцины для человечества | 8.2 Вакцинация |
| 2.3  2.4 | Неинфекционные заболевания | 16.11аб  13.11в  23.11аб  2011в |  | 10 кл. § 34. Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика | Самые распространённые неинфекционные заболевания. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Факторы риска возникновения онкологических заболеваний. Факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы. Факторы риска возникновения эндокринных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и др.) | 8.3 Неинфекционные заболевания |
| 2.5 | Психическое здоровье и психологическое благополучие | 30.11аб  27.11в |  | 7 кл. § 1. Стресс и стрессовая ситуация.  § 2. Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека | Психическое здоровье и психологическое благополучие. Критерии психического здоровья и психологического благополучия. Основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие.   Основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств); минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учёбы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенесшим психотравмирующую ситуацию).  Меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья | 8.4 Психическое здоровье. Психологическое благополучие |
| 2.6  2.7 | Первая помощь пострадавшему | 7.12аб  4.12в  14.12аб  11.12в |  | 6 кл. § 31. Психологическая помощь пострадавшего. 7 кл. § 31. Важность своевременного оказания первой помощи. § 32. Первая помощь при электротравме. § 33. Первая помощь при кровотечении. § 34. Первая помощь при ушибах и переломах. § 35. Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение | История возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Мероприятия первой помощи. Алгоритм первой помощи. Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи | 8.5 Первая помощь и история её возникновения |
|  | **Модуль по ФРП № 3. Безопасность в социуме. 7 часов** | | | | | |
| 3.1 | Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе | 21.12аб  18.12в |  | 7 кл. § 4. Безопасность в социальных сетях. 9 кл. § 27. Противодействие вовлечению в криминальные сообщества | Определение понятия «общение». Навыки конструктивного общения.  Общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа».  Межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие). Особенности общения в группе.   Психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе. Групповые нормы и ценности. Коллектив как социальная группа. Психологические закономерности в группе | 8.1 Особенности межличностного общения |
| 3.2  3.3 | Конфликты и способы их разрешения | 28.12аб  25.12в  11.01аб  15.01в |  | 7 кл. § 3. Конфликт ― особенность общения | Конфликты в межличностном общении; конфликты в малой группе. Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта. Способы поведения в конфликте. Деструктивное и агрессивное поведение. Конструктивное поведение в конфликте. Роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции.   Способы разрешения конфликтных ситуаций. Основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта. Ведение переговоров при разрешении конфликта. Опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие). Способы противодействия буллингу и проявлению насилия | 9.2 Конфликты и способы их разрешения |
| 3.4  3.5 | Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия | 18.01аб  22.01в  25.01аб  29.01в |  |  | Способы психологического воздействия. Психологическое влияние в малой группе. Положительные и отрицательные стороны конформизма. Эмпатия и уважение к партнёру (партнёрам) по общению как основа коммуникации. Убеждающая коммуникация. Манипуляция в общении. Цели, технологии и способы противодействия | 9.3 Психологическое воздействие |
| 3.6  3.7 | Психологические механизмы воздействия на большие группы людей | 1.02аб  5.02в  8.02аб  12.02в |  | 10 кл. § 3. Опасность вовлечения подростков и молодёжь в протестные акции | Психологическое влияние на большие группы. Механизмы влияния: заражение; убеждение; внушение; подражание. Деструктивные и псевдопсихологические технологии | 9.4 Психологические механизмы |
|  | **Модуль по ФРП № 4. Безопасность в информационном пространстве. 7 часов** | | | | | |
| 4.1 | Безопасность в цифровой среде | 15.02аб  19.02в |  | 9 кл. § 16. Информационная безопасность |  |  |
| 4.2 | Опасности, связанные с использованием программного обеспечения | 22.02аб  26.02в |  | 9 кл. § 18. Деструктивное поведение в социальных сетях.  § 20. Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях |  |  |
| 4.3  4.4 | Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде | 1.03аб  5.03в  15.03аб  12.03в |  | 7 кл. § 4. Безопасность в социальных сетях. 9 кл. § 16. Информационная безопасность. § 24. Противодействие вовлечению несовершеннолетних в сообщества экстремистской направленности. § 26. «Колумбайн» и «скулшутинг» ― опасные враги общества. |  |  |
| 4.5  4.6 | Достоверность информации в цифровой среде | 5.04аб  19.03в  12.04аб  2.04в |  |  | «Информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда. Фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы | 10.4 Достоверность информации |
| 4.7 | Защита прав в цифровом пространстве | 19.04аб  9.04в |  | 5 кл. § 23. Что такое информационная среда. § 24. Безопасное использование информационных ресурсов. 7 кл. § 4. Безопасность в социальных сетях. 11 кл. § 6. Основные правила информационной безопасности. | Понятие прав человека в цифровой среде, их защита. Ответственность за действия в Интернете. Запрещённый контент. Защита прав в цифровом пространстве |  |
|  | **Модуль по ФРП № 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму. 6 часов** | | | | | |
| 5.1  5.2 | Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму | 26.04аб  16.04в  3.05аб  16.04в |  | 5 кл. § 20. Что такое экстремизм. § 21. Терроризм ― крайняя форма экстремизма. 7 кл. § 13. Особенности современного терроризма. § 14. Виды современной террористической деятельности. 10 кл. § 30. Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности |  |  |
| 5.3  5.4 | Безопасные действия при угрозе теракта | 10.05аб  23.04в  17.05аб  30.04в |  | 5 кл. § 22. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта. 7 кл. § 17. Формирование антитеррористического поведения. 9 кл. § 24. Противодействие вовлечению несовершеннолетних в сообщества экстремистской направленности. § 25. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью |  |  |
| 5.5  5.6 | Безопасные действия при совершении теракта | 24.05аб  7.05в  14.05в |  | 5 кл. § 25. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта. 7 кл. § 12. Как государство борется с терроризмом. § 13. Особенности современного терроризма. § 14. Виды современной террористической деятельности. § 17. Формирование антитеррористического поведения. 9 кл. § 23. Общегосударственное противодействие терроризму. § 25. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью. 10 кл. § 28. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области | Права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму | 11.3 Противодействие терроризму |
|  | ИТОГО 34 ЧАСА |  |  |  |  |  |